**ЗАТВЕРДЖЕНО**

 **Наказ директора Будинку**

 **дитячої та юнацької творчості**

 **№93 – од від 18.10.2017р.**

**Інструкція №31**

**для гуртківців з охорони праці під час проведення**

**навчально-тренувальних занять, змагань в спортивно - туристичному залі та на тренувальних майданчиках**

 Усі гуртківці зобов'язані пройти медичний огляд і не мати протипоказань для занять.

Без дозволу керівника гуртків, тренера, інструктора гуртківцям забороняється знаходитись у спортивно – туристичному залі та на тренувальних майданчиках.

Забороняється заходити в спортивно – туристичний зал в брудному взутті.

 Без дозволу керівника гуртків, тренера, інструктора забороняється користуватися туристським обладнанням та спеціальним спорядженням.

Не дозволяється долати ті чи інші туристські етапи без присутності керівника гуртків, тренера, інструктора і організації страховки.

Гуртківці зобов'язані берегти туристське обладнання та спеціальне спорядження.

Забороняється використовувати несправне туристське спорядження.

Гуртківці зобов'язані дотримуватись чистоти та порядку в спортивно – туристичному залі та на тренувальних майданчиках.

Під час вправ при подоланні перешкод гуртківці зобов'язані бути уважними, дисциплінованими, точно виконувати вказівки керівника гуртків, тренера, інструктора.

Гуртківці зобов'язані попередити керівника гуртків, тренера, інструктора:

* про погане самопочуття;
* якщо вийшло з ладу спеціальне туристське спорядження;
* про травмування під час заняття.

У випадку отримання травми необхідно попередити керівника гуртків, тренера, інструктора, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати швидку допомогу за телефоном 103, а у випадку пожежі – 101.

Після закінчення заняття гуртківцям необхідно:

* зібрати, оглянути спорядження, почистити його від бруду, скласти, перерахувати і здати керівнику гуртків, тренеру, інструктору;
* прибрати робоче місце, переодягтися і організовано залишити місце проведення занять.

Інструкцію розробив директор: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.С.Білик

З інструкцією ознайомлена керівник

туристичних гуртків \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М. ЗАБАВСЬКА