**ЗАТВЕРДЖЕНО**

 **Наказ директора Будинку**

 **дитячої та юнацької творчості**

 **№93 – од від 18.10.2017р.**

**ІНСТРУКЦІЯ № 25**

**по забезпеченню безпеки життєдіяльності**

 **вихованців під час осінніх, зимових, весняних та літніх канікул**

**1. Загальні вимоги**

1. Дотримання безпеки життєдіяльності під час зимових, весняних та осінніх канікул - перша й головна вимога до кожного учня, вихованця.

2.   Дана  інструкція   поширюється   на  основні   види  дозвілля,  пов'язані  з перебуванням дітей під час осінніх, зимових, весняних та літніх канікул.

3.   Всі учні, вихованці,  які навчаються в закладі позашкільної освіти повинні   бути   ознайомлені   з   правилами   безпечного   проводження дозвілля під час осінніх, зимових, весняних та літніх канікул.

**2. Вимоги безпеки перед початком осінніх, зимових, весняних та літніх канікул**

Працівник закладу (відповідальний за безпеку життєдіяльності) або керівник гуртка проводить цільовий інструктаж з учнями, вихованцями з безпечного поводження під часосінніх, зимових, весняних та літніх канікул з обов'язковою реєстрацією в журналі.

**3. Вимоги безпеки під час осінніх, зимових, весняних та літніх канікул**

**3.1. Особиста безпека:**

- якщо дитина залишилася у квартирі одна, двері повинні бути зачинені не тільки на замок, але й на засув і ланцюжок;

- біля апарату телефону повинні бути номери телефонів сусідів, робочі телефони   батьків,   близьких   людей,   телефон   найближчого   відділу  поліції й екстремальних   служб   міста: 101, 102, 103,  104 з міського телефону. Щоб   викликати   поліцію   чи пожежників необхідно знати свою домашню адресу;

- виходячи з дому, завжди повідомляйте де і як вас можна знайти у випадку необхідності;

- уникайте випадкових знайомств, відхиляйте запрошення у незнайомі компанії;

- не запрошуйте в гості незнайомих та малознайомих людей.

- з раннього дитинства дитина повинна знати, що люди бувають різні й можна мати справу тільки з тими, яких вона знає. Тому треба дотримуватись закону чотирьох «НЕ»:

- не розмовляти з незнайомими;

- не сідати в автомобіль до незнайомих людей;

- дитині  необхідно знати,  що коли  вона йде одна, то на запитання незнайомої людини повинна відповісти: «Пробачте, ні» або «Пробачте, я не знаю» і йти далі;

- при нападі злочинця: вступіть з ним у переговори, намагайтеся виграти час, віддайте гроші або коштовні речі. **Пам’ятайте**: ***ваше життя і здоров 'я* *набагато дорожчі.***

- при нападі користуйтеся наданим вам законним правом на необхідну оборону. Однак пам'ятайте і виконуйте два правила:

- в   небезпечній   ситуації   слід   реально   оцінити   свої   фізичні   і   психічні можливості. Якщо їх явно недостатньо, то доцільно відмовитися від активного опору, щоб не викликати більшої агресивності з боку нападника;

- коли на вас направлять вогнепальну зброю - виконуйте будь-яку вимогу злочинця.  При  цьому  не  втрачайте,  по можливості,  спокою.  Намагайтеся вступити з нападником у «контакт», пом'якшити його агресивність.

- якщо ви опинилися у натовпі, охопленому панікою, то повинні:

- реально усвідомити небезпеку, яка загрожує;

- контролювати свою поведінку;

- не падати духом і намагатися знайти вихід;

- намагатися не знаходитися у центрі натовпу, не наближатись до стовпів, стін, огорож - вас можуть просто задавити;

- ніколи не йти проти натовпу;

- не намагатися підняти річ, яка впала, зав'язати мотузки на взутті;

- найкраще, обійти натовп і не вставати на його шляху.

**3.2. Безпека в побуті**

3.2.1.  **Пам'ятайте:**будь-які доторкання до електроприладів і одночасно до заземлених   предметів   (водопровід,   батареї   опалення,   каналізація)   смертельно небезпечні.

3.2.2. Не можна перевіряти відтік газу за допомогою відкритого вогню сірника або запальнички.

3.2.3. В загазованих приміщеннях не можна користуватися жодним електроприладом, сірниками, запальничками, свічками.

3.2.4. Кухня - це не місце для розваг.

3.2.5. Небезпечно наближатися до газової плити в одязі з довгими, розстібнутими рукавами, з розпущеним волоссям, яке може спалахнути від контакту з вогнем.

3.2.6. Ні в якому разі **не можна:**

-   гратися з сірниками; підпалювати папір, траву;

-   переносити вогонь;

-   гратися іграшками поблизу ввімкнених плит;

-   за відсутністю дорослих вмикати побутові електронагрівальні прилади.

3.2.7. Запобігайте кишковим інфекціям:

-   перед вживанням їжі мийте руки з милом;

-   овочі і фрукти мийте проточною водою;

-   не купуйте продукти харчування на стихійних ринках.

3.2.8. **Забороняється**проникати у приміщення електроустановок, трансформаторних підстанцій, зрізати проводи електромережі.

3.2.9.  Знайдені боєприпаси (або предмет що схожий на нього) повинен бути знищений тільки спеціалістами.

***Ні в якому разі не чіпайте підозрілий предмет.***

**3.3. Безпека руху пішоходів.**

3.3.1. Пішоходи повинні переходити проїжджу частину по пішохідних переходах, у тому числі підземних і наземних, а у разі їх відсутності  -  на перехрестях по лініях тротуарів або узбіччя.

3.3.2. При  переході дороги забороняється затримуватися і зупинятися на проїжджій частині.

**3.4. Безпека руху на велосипеді.**

3.4.1.  Рухатися на проїжджій частині на велосипедах дозволяється особам, які досягли 14-літнього віку. При собі мати картку з інформацією про себе.

3.4.2.  Велосипедист повинен добре знати дорожні знаки і додаткові засоби інформації.

**3.5. Безпека у громадському транспорті**

3.5.1.  Під час руху автобуса, тролейбуса триматися за поручні. Стояти краще обличчям у бік руху, щоб завчасно помітити небезпеку.

3.5.2.  Небезпечно в транспорті ходити, дрімати.

3.5.3.  Не засовуйте в двері, які зачиняються руки, ноги і сумки.

**3.6. Безпека поводження біля залізничних колій**

3.6.1.  Не можна підлізати під закритий шлагбаум чи виходити на переїзд, коли шлагбаум починає закриватися.

3.6.2.  Не можна ходити по насипу біля залізниці, бо можна потрапити під потяг.

3.6.3. Заборонено гратися на колії, ходити по рейках.

3.6.4.  Переходити через залізницю треба через мости чи підземні тунелі, у разі їх відсутності у місцях по настилах де встановлені вказівники.

3.6.5.  Не можна переходити колії при наближенні потягу.

**3.7. Безпека поводження в лісі.**

3.7.1. Ніколи не грайтеся з маленькими звірятами.

3.7.2.  У випадку зустрічі з небезпечним звіром залізьте на найближче дерево.

3.7.3. Будь-яку змію слід вважати отруйною не чіпати її.

3.7.4.  Щоб уникнути укусів отруйних павуків треба виконувати найпростіші правила безпеки - не влаштовувати лежбищ, не засовувати руки в неоглянуті нори, розщілини, не підіймати каміння, грудки землі, різне випадкове сміття, перевіряти одяг та взуття.

3.7.5. Щоб вберегтися від укусів шершнів, ос та бджіл, треба оглядати фрукти

і ягоди перед вживанням, необхідно бути досить обережним при огляданні дупел в деревах.

3.7.6.  Знаходячись у лісі треба уникати вологих, затінених місць з густим підліском,  без  потреби  не  заходити  в  молодий  чагарник, де зустрічаються кліщі найчастіше.

3.7.7. Уберегтися від кліщів допомагає правильно підібраний одяг (з болонової та інших гладких тканин). Верхня куртка, сорочка заправляються у брюки. Низ брюк перетягуються резинками. Голову треба захистити  капюшоном, щільною шапочкою.

3.7.8.  Від комарів і мошкари захищають тільки репеленти і щільний одяг, накомарник.

3.7.9.  Збирайте в лісі і лісонасадженнях тільки ті гриби, про які напевне знаєте, що вони їстівні.

* ніколи не їжте гриби у сирому вигляді, а також не збирайте перезрілих,

ослизлих, червивих та зіпсованих грибів;

* не   збирайте   гриби   в   міських   парках,   скверах,   дворах,   а  також  уздовж автомобільних і залізничних доріг, де вони накопичують отруйні речовини;
* в день збору гриби повинні бути піддані кулінарній обробці.

3.7.10.  Збираючи ягоди і лікарські рослини слід пам'ятати, що до отруйних рослин належать, насамперед, вовче лико, конвалія, блекота, дурман, беладона, вороняче око (до речі дуже схоже на плоди чорниці), а цикута отруйна нагадує кріп.

**3.8. Запобігання ураженню блискавкою**

3.8.1.  При наближенні грозового фронту треба зупинитись, підшукати безпечне місце (без випуклих форм рельєфу).

3.8.2.  В лісі під час грози не можна зупинятися біля одиноких і високих дерев.

3.8.3. На відкритій місцевості можна сховатися від грози, яка не супроводжується дощем, в сухих ямах, рівчаках, ярах та інших зниженнях рельєфу.

3.8.4. У зоні грози не можна бігати.

3.8.5. Всі металеві предмети треба скласти на відстані 15-30 метрів.

3.8.6. Під час грози не можна знаходитися у водоймах.

**3.9. На відпочинку взимку.**

3.9.1. Треба підбирати одяг віповідно до холодного сезону.

3.9.2. Перевіряти справність ковзанів, санчат.

3.9.3. Знати основні правила запобігання охолодженню та обмороженню.

3.9.4. Щоб уникнути тяжких непередбачуваних травм при падінні, необхідно оволодіти технікою падіння.

3.9.5. Знати небезпечні місця, вкриті шаром снігу (траншеї, ями, кинуті колодязі тощо):

-   лід може бути ламким біля стоку води (наприклад, біля ферми або фабрики);

-   тонким лід буває поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де в нього вмерзли водорості.

3.9.6. Слід обходити ділянки, які вкриті товстим шаром снігу, під снігом лід завжди тонший. Тонкий лід є і там, де швидка течія, де б'ють джерела або впадає у річку струмок.

3.9.7. Особливо обережно треба спускатися з берега - лід може нещільно з'єднуватись із сушею, можливі тріщини, під льодом може знаходитись повітря.

3.9.8. Зимовим рибалкам необхідно знати правила:

-   не пробивати поруч багато ополонок;

-   не збиратися великими групами на одному місці;

-   не пробивати ополонки на переправах;

-   не ловити рибу біля вимоїн;

-   завжди мати під рукою міцну мотузку довжиною 12-15 м.

3.9.9. У зонах з дуже холодним кліматом треба зберігати тіло у теплі усіма можливими способами. Особливу турботу надавати ногам, рукам, оголеним частинам тіла. Слідкувати, щоб шкарпетки були сухими***.***Для утеплення далеко від домівки можна використовувати ганчірки, папір, мох, траву, листя, з якого можна зробити добре укриття.

3.9.10. Вживайте заходи попередження, які виключають можливість переохолодження, а саме:

-   не рекомендується одягатися надто тепло, так як у дорозі можна спітніти, а при зупинці - застудитися;

-   після інтенсивної ходи, коли тіло спітніло, не рекомендується пити холодну воду, так як можна застудитися незалежно від пори року. Краще почекати, коли температура тіла трохи прийде у норму, охолоне, і тільки тоді попити, але маленькими ковтками. Якщо поблизу є калина, можна втамувати спрагу ягодами.

3.9.11. У заметіль, завірюху, при сильному вітрі взимку спасіння людини від замерзання - у русі. Спиртні напої вживати не рекомендується, так як сп'яніння, навіть незначне, пригнічує волю, сприяє посиленню сонливості й охолодженню організму.

**4. Безпечне використання природних факторів (вода, сонце, повітря):**

- під час купання не випускайте з поля зору один одного, не бавтеся, не притоплюйте один одного;

- у воду треба входити повільно.

4.1.***Дозволяється купатися:***

- в присутності рідних, родичів або знайомих, що вміють плавати;

- в спеціально відведених місцях;

- в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру до 10 м/сек., температурі води - не нижче +18 градусів за Цельсієм, повітря - не нижче +24О;

- через 1,5 - 2 години після прийому їжі;

 4.2. Під час купання ***забороняється***:

- входити у воду розпашілими і спітнілими;

- заходити глибше, ніж по пояс дітям, які не вміють плавати;

- купатися у заборонених місцях;

- тривале перебування у воді (це може викликати переохолодження тіла та судоми, що небезпечні для життя. При появі судоми негайно вийти з води);

-  залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени;

-  стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього;

-  пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;

-  пірнати у місцях невідомої глибини, оскільки можна вдаритися головою об грунт, втратити свідомість і загинути;

- використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин та інше знаряддя, не передбачене для плавання;

- плавати на плавзасобах у місцях, відведених для купання;

- підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання;

- вживати спиртні напої;

- пустувати, допускати у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.

4.3.Запобіжні заходи під час катання на човні.

Кожна дитина повинна знати що:

- кататися на човні можна лише з дорослими;

- сідати в човен потрібно обережно, ступаючи по центру настилу;

- під час руху човна не можна пересідати з місця на місце, сідати на борт, розгойдувати човен, пірнати з нього;

-  категорично забороняється переходити з одного човна в інший. Порушення цих правил може призвести до перекидання човна.

4.4.Довготривале перебування на сонці може привести до сонячного удару. Щоб запобігти цьому необхідно:

- у спекотні дні носити головний убір (панаму, легку кепку, капелюха, паперового чи солом'яного бриля);

- приймати сонячні ванни треба в тіні дерева або під навісом;

- найкращий час для сонячних ванн з 7-8 години ранку до 11 -12 години дня і з 17.00 до19.00 години вечора. Тривалість першої ванни не повинна перевищувати 5 хвилин. Надалі її можна збільшувати до 1 години;

- повітряні ванни можна починати, якщо температура повітря не нижча 20 -25°, проводити їх у затінку, спочатку протягом 10-15 хвилин, потім 1,5 - 3 години.

**5. Вимоги безпеки в аварійних та небезпечних**

**ситуаціях**

Необхідно навчити дітей, як діяти, якщо скоїлося нещастя.

**5.1. Особиста безпека, безпека в побуті:**

-   якщо  хтось  тихо  намагається  відчинити двері квартири, не  галасуйте,  а телефонуйте сусідам, у відділення поліції або "102";

-   якщо намагаються вибити двері, підіймайте тривогу, зчиняйте ґвалт;

-   якщо спроби потрапити у квартиру припинилися, не поспішайте виходити -  на вас можуть чекати.

-   при нападі, незалежно від того, здійснено злочин або вдалося зупинити його скоєння, запам'ятайте точні прикмети злочинця, його одяг, вік, риси обличчя, зріст, мову тощо;

-  негайно повідомте про напад у поліцію за телефоном 102.

**5.2. При виникненні пожежі:**

-  необхідно   повідомити   про   виникнення   пожежі   сусідів,   подзвонити   по телефону 101, повідомити адресу й своє прізвище;

-   якщо  пожежа виникла на невеликій ділянці,  необхідно  залити її водою, засипати піском, збити вогонь за допомогою ковдри;

-   якщо в приміщенні багато диму, потрібно пробиратися до виходу повзком;

-   при виявленні запаху газу негайно телефонуйте за номером 1**04.**

**5.3. При дорожньо-транспортній пригоді:**

-   у випадку зіткнення і неможливості втриматися у вертикальному положенні постарайтесь у падінні згрупуватись і закрити голову руками;

-   після ДТП швидко залиште салон і відійдіть на 10-15 метрів в сторону;

-   при заклинюванні дверей  скористайтеся запасними  виходами  (розбийте вікна);

-   у випадку пожежі ніс і рот слід захистити шарфом, хустиною, рукавом чи іншим матеріалом, змочивши водою;

-   в електротранспорті при загорянні електропроводки - не торкатися до стін і металевих деталей корпусу, ноги від підлоги краще відірвати;

-   виходити з електротранспорту слід стрибком, одночасно двома ногами не торкаючись до поручнів та інших частин корпусу;

-   при  потраплянні  транспорта у воду - намагайтесь якнайшвидше випливти з нього через аварійний люк або розбиті вікна.

**5.4. При отруєнні**

Необхідно промити шлунково – кишковий тракт, зігріти   ноги,   живіт   і якнайшвидше відправити потерпілого до лікарні.

**5.5.У випадку знайдення боєприпасів:**

-   організуйте охорону небезпечного місця шляхом спостереження здалеку;

-   не допускайте сторонніх осіб до небезпечного предмета;

-   негайно дзвоніть у поліцію за телефоном 1**02.**

**5.6. При загальному замерзанні та обмороженні**

5.6.1.  Постраждалого передусім треба перенести до теплого приміщення, а потім почати поступове зігрівання, проводячи поступовий масаж всіх частин тіла. Після появи рожевого забарвлення шкіри та зникнення закляклості кінцівок, починають проводити заходи з оживлення і штучне дихання до появи самостійного дихання; тепло вкрити, дати гарячий чай, каву, молоко.

5.6.2.  Для обробки відморожених ділянок тіла якнайшвидше знайдіть тепле місце (з нормальною кімнатною температурою) і негайно опустіть їх у гарячу воду чи обробіть гарячим повітрям. Не масажуйте і не прикладайте лід до відморожених ділянок тіла.

5.6.3. Розтирати обморожені місця снігом заборонено*.*

5.6.4. Викличте швидку допомогу.

Інструкцію розробив директор: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.С.Білик

З інструкцією ознайомлені керівники гуртків \_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.Т. МАЛЯРСЬКИЙ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_С.С. КОМАРИНЕЦЬ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.М. ЗАБАВСЬКА

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. АРТЕМ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.П. БОЙКО

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Я. ДВУЛІТ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Б. КОГУТ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. ПОГЛІД